

## 一般社団法人 大阪市港区薬剤師会報告書

内容	介護予防教室(弁天)での講師	
主催団体	港区社会福祉協議会	
日時	2025/11/12(水) 13時半～約1時間	
場所	弁天老人憩いの家	
報告者	イキミ薬局	五十君壮平
出席者	イキミ薬局	五十君壮平
薬剤師会へ 報告事項	<p>介護予防教室での講師を行った。</p> <p>地域のご老人30名程がお集まりいただいた。</p> <p>フレイル予防・認知症予防 というタイトルで</p> <p>社会参画と運動と食事が大事という内容で60分</p> <p>家でもできるおすすめ簡単なトレーニングも紹介</p>	