

第21回 港区市民健康フォーラム

演題：「より良い睡眠をとるために」

**演者：西口診療所
院長 西口 昌樹 先生**

**日時：2026年 3月14日(土)
14:00～15:30 (13:30 開場)**

**場所：港区医師会
大阪市港区磯路3-19-4 港産業会館別館 5階**

**定員：①会場での対面受講 30名(先着順)
②zoomオンライン 100名**

参加料：無料

申込：事前申込必要

申込方法：QRコードもしくはメール(詳細は裏に記載)

締切日：2026年2月27日(金)



**お問合せ：一般社団法人 大阪市港区医師会 06-6572-3335
(担当：西山・鈴木まで)**

【申込方法】

【QRコード】

お申込はこちらから →



QRコードから申込フォームにアクセスし、
所定の箇所に必要事項を入力してください。

【メール】

minatokuishikai2023@gmail.com

上記アドレス宛に「氏名・TEL・メールアドレス・対面かWebかの希望」を
送信してください。

【注意事項】

- 発熱や咳など体調の悪い場合には、対面参加は見合わせてください。
- オンライン受講を申し込みされた方には、参加に必要なURLを指定されたアドレスに送信します。
- 対面受講申し込みの方には、参加の可否を指定アドレスに送信します。
- お使いのメールソフトで、minatokuishikai2023@gmail.com が受信可能となるよう、ご確認ください。
- 通信環境における当日の不具合には、対応しかねますのでご了承下さい。

主催：
一般社団法人 大阪市港区医師会

