

令和7年度 介護予防教室 なにわ元気塾

波除②	弁天	磯路①	磯路②
2/12 ③	11/12 ③	9/8 ③	10/17 ③
		なぎさ薬局	なぎさ薬局

南市岡	市岡①	市岡②	田中①
10/14 ③	9/3 ①	10/2 ①	9/22 ③
	エンド薬局	エンド薬局	バード薬局

田中②	老セン	三先	池島
10/15 ③	7/11 ②	11/25 ③	9/24 ③
バード薬局	みなと調剤薬局	イキミ薬局	イキミ薬局

八幡屋	港晴
2/17 ③	10/16 ③
イキミ薬局	こうせい薬局

①10：00-11：30（10：10-11：15）

②10：30-12：00（10：40-11：45）

③13：30-15：00（13：40-14：45）

15－30名

認知症・うつ予防（テーマ：フレイル）