

令和7年1月29日

港区薬剤師会事務局

清水 菜月 様

社会福祉法人

大阪市港区社会福祉協議会

事務局長 西川 博子

(担当：大芝 TEL：6575-1212)

令和7年度「介護予防教室（なにわ元気塾）」開催に伴う講師依頼について

時下、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は本会事業推進にご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本会におきましては、令和7年度も「介護予防教室（なにわ元気塾）事業」を次のとおり開催することとなりました。

つきましては、公私とも何かとご多忙のこととは存じますが、講師をご依頼申しあげたく、ご承諾賜りますようお願い申し上げます。

記

〈令和7年度〉

開催日	開催場所	開始時間	住所	最寄駅	駐車場
7月11日（金）	老セン 港区老人福祉センター	②	磯路1-7-17-5F	朝潮橋	無
9月 3日（水）	市岡① 市岡会館老人憩の家	①	市岡1-6-31	弁天町	無
9月 8日（月）	磯路① 磯路会館老人憩の家	③	磯路3-3-20	弁天町	無
9月22日（月）	田中① 田中老人憩の家	③	田中2-5-10	朝潮橋	無
9月24日（水）	池島 池島いこいの家	③	池島2-8-10	朝潮橋	あり
10月 2日（木）	市岡② 市岡会館老人憩の家	①	市岡1-6-31	弁天町	無
10月14日（火）	南市岡 南市岡会館老人憩の家	③	南市岡2-7-18	弁天町	無
10月15日（水）	田中② 夕風会館老人憩の家	③	夕風2-18-44	朝潮橋	無
10月16日（木）	港晴 港晴東会館老人憩の家	③	港晴3-11-6	朝潮橋	無
10月17日（金）	磯路② 磯路会館老人憩の家	③	磯路3-3-20	弁天町	無
11月12日（水）	弁天 弁天会館老人憩の家	③	弁天1-4-14	弁天町	無
11月25日（火）	三先 三先憩の家	③	三先1-14-9	朝潮橋	あり
2月12日（木）	波除② 市岡元町老人憩の家	③	市岡元町2-2-12	弁天町	無
2月17日（火）	八幡屋 八幡屋老人憩の家	③	八幡屋3-12-10	朝潮橋	あり

開催時間： ①10時00分～11時30分(教室は10時10分～11時15分)

②10時30分～12時00分(教室は10時40分～11時45分)

③13時30分～15時00分(教室は13時40分～14時45分)

人 数 : 15名～30名前後

内 容 : 認知症・うつ予防(テーマ:フレイル予防)

お 願 い : 都合により中止、または変更する場合があります。ご了承ください。

