

# 一般社団法人 大阪市港区薬剤師会報告書

内容	いきいきサロン（介護について）	
主催団体	社会福祉協議会ひまわり	
日時	令和7年1月8日	
場所	市岡会館	
報告者	遠藤克代	
出席者	参加者女性11名男性1名	
出席者		
薬剤師会へ 報告事項	<p>はじめに、介護について困り事を一人一人に話してもらいました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 家族の世話にならないように、体操教室に通っている</li> <li>② ついで運動やながら運動を心掛けている</li> <li>③ 男性の参加者は公的な介護を受けなければならない時代だと痛感している</li> <li>④ 20年前まだ介護保険もなかった時母の介護をした経験。大変だった。だから娘や嫁の世話にならないようにしたい。</li> </ul> <p>色んな話して打ち解けたところからパワーポイントにそって進めました。 かかりつけ薬局で相談してもらえる事を織り交ぜて話をしました。</p>	
備考欄		