

一般社団法人 大阪市港区薬剤師会報告書

内容	令和6年度「フレイル予防教室(仮称)」講師	
主催団体	(一社) 大阪フレイル予防協会	
日時	R6.9.9 13:30~15:00	
場所	磯路3-3-20 磯路会館老人憩の家	
報告者	藤田 涼	
出席者	藤田 涼	
出席者		
薬剤師会へ 報告事項	<p>- 予-2 「フレイル予防」</p> <p>- 参加人数 30名前後</p> <p>フレイルの説明、フレイル予防の重要性、フレイルフレイルの話などを中心にやりました。</p> <p>フレイルチェックやフレイル予防の体験を参加型で行い、全員積極的に参加していただきました。</p> <p>たまたま質問の多かったところについては、講義終了後も数回薬剤師に質問に来られました。</p> <p>参加は全員女性の方でした。男性にも参加していただきたいと思っています。</p>	
備考欄		